



**ВРЯТУЙТЕ ЖИТТЯ**

**«ЗУПИНІТЬ КРОВОТЕЧУ!»®**  
**- Курс Американської Колегії Хірургів**

Copyright © 2019 American College of Surgeons  
Права Захищені 2019 Американською колегією хірургів

Version 2



**BLEEDINGCONTROL.ORG**  
**STOPTHEBLEED.ORG**



THE  
**COMMITTEE**  
ON **TRAUMA**



100+years

AMERICAN COLLEGE OF SURGEONS  
*Inspiring Quality:  
Highest Standards, Better Outcomes*

STOP THE BLEED® is a registered trademark of the U.S. Department of Defense



# «ЗУПИНІТЬ КРОВОТЕЧУ!»® - це спільне зусилля:



THE  
**COMMITTEE**  
ON **TRAUMA**

QUALITY PROGRAMS  
of the AMERICAN COLLEGE  
OF SURGEONS

**The American  
College of Surgeons  
Committee on  
Trauma**



American College of  
Emergency Physicians®  
ADVANCING EMERGENCY CARE

**The American  
College of  
Emergency  
Physicians**



**The National  
Association of  
Emergency Medical  
Technicians**



**The Committee  
on Tactical  
Combat  
Casualty Care**



**УВАГА!**  
**Деякі зображення тут можуть**  
**декого зтурбувати**



# Чому цей вишкіл потрібний мені?

**Після поранення, найчастіша причина смерті яку можна запобігти – це кровотеча**



# Де можу я використати це навчання?





# Мета

## 1. Розпізнати

Розпізнайте  
життєзагрозну  
**кровотечу**

## 2. Зупинити кровотечу

Зробіть кроки, щоб

**ЗУПИНИТИ КРОВОТЕЧУ**

- ✓ *Тиск на рану*
- ✓ *Щільне заповнення рани*
- ✓ *Джгут вище рани*



# Особиста безпека

## **ВАША** безпека – на першому місці

- **Якщо** ви поранений, ви не можете допомогти іншим
- Допомагайте іншим лише тоді, коли це **безпечно**
- **Якщо** обставини змінюються або стають **небезпечними**:
  - ✓ Зупиніться
  - ✓ Перейдіть в безпечне місце
  - ✓ Якщо можете, візьміть пораненого з собою



## Особиста безпека

### **ВАША** безпека – на першому місці

- Якщо можете, вдягніть рукавички
- Якщо на вас потрапила **кров**, обов'язково очистіть всі місця свого тіла, де потрапила кров
- Повідомте медичного працівника, що **кров** потрапила на вас і виконайте його вказівки





## «А-В-С» зупики кровотечі

«А» **A**lert: Викличте швидку допомогу: 103

«В» **B**leeding: Знайдіть кровотечу

«С» **C**ompress: Притисніть



## «А-В-С» зупики кровотечі

**«А» Викличте швидку допомогу: 103**

**«В» Знайдіть кровотечу**

**«С» Притисніть**





## «А-В-С» зупики кровотечі

### «А» Викличте швидку допомогу: 103

- Зателефонуйте на 103 (швидку допомогу)
- Скажіть як найточніше де знаходитесь
- Виконуйте вказівки диспетчера швидкої допомоги



## «А-В-С» зупики кровотечі

«А» Викличте швидку допомогу: 103

«В» Знайдіть кровотечу

«С» Притисніть





## «А-В-С» зупики кровотечі

### «В» Знайдіть кровотечу

- Знайдіть джерело кровотечі
- Шукайте:
  - ✓ Постійну кровотечу
  - ✓ Кровотечу із значним обсягом крововтрати
  - ✓ Калюжі крові



## «А-В-С» зупики кровотечі

### «В» Знайдіть кровотечу

- **Кровотеча** пораненого може бути з кількох джерел
- Одяг пораненого може приховувати життєзагрозну **кровотечу**

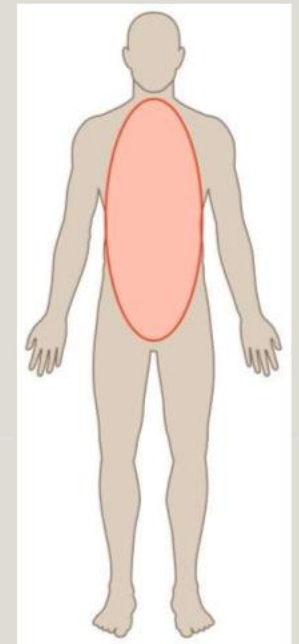
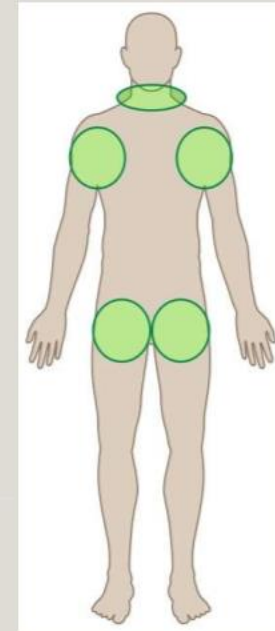
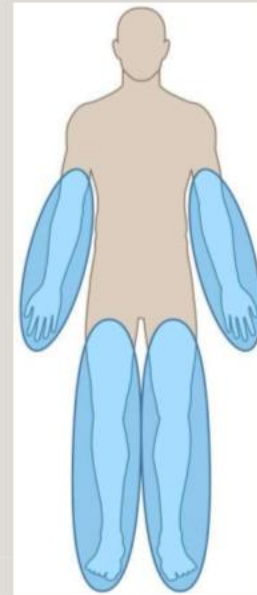


# «А-В-С» зупики кровотечі

## «В» Знайдіть кровотечу

ОГЛЯДАЙТЕ - як

- ✓ Руки, ноги?
- ✓ Шия, пахви, пахи?
- ✓ Тулуб?





## «А-В-С» зупики кровотечі

«А» Викличте швидку допомогу: 103

«В» Знайдіть кровотечу

«С» Притисніть







## «А-В-С» зупики кровотечі

### «С» Притисніть - *дайте тиск на рану*

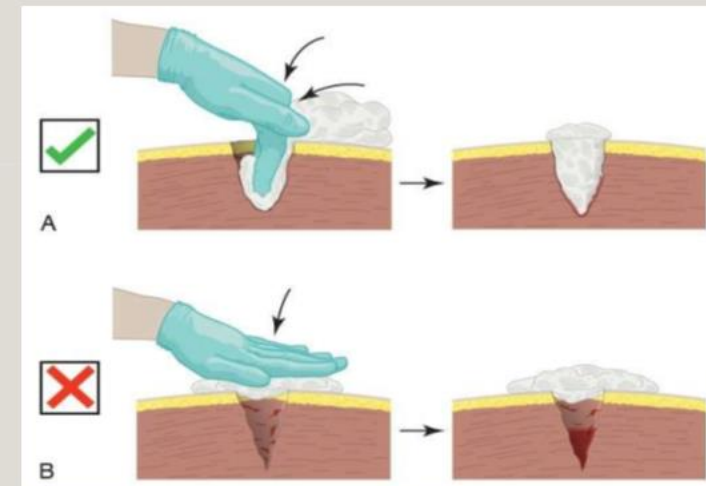
- Націліться на місце **кровотечі**
- Накладіть лише стільки пов'язки чи тканини на рану,
- Притисніть рану сильно і прямо (своїми рукам)  
щоб накрити рану
- Якщо притискання зупиняє **кровотечу** -продовжуйте притискати аж до прибуття допомоги



## «А-В-С» зупики кровотечі

### «С» Притисніть - *щільно заповніть*

- На великі чи глибокі рани, поверхнєве притискання не вистарчає, щоб зупинити **кровотечу**
- Якщо кровотеча з глибокої рани – щільно заповніть рану зсередини пов'язкою, щоб **кровотеча** зупинилася
- Пристискайте аж до прибуття допомоги

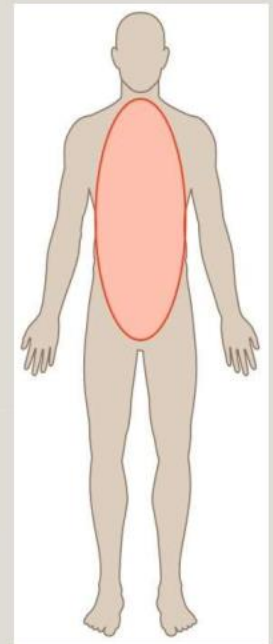
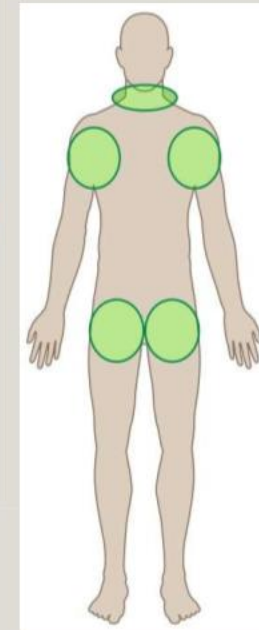
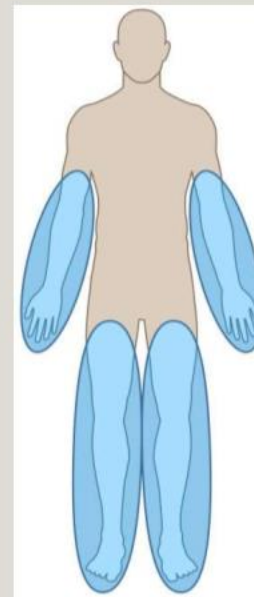




## «А-В-С» зупики кровотечі

**«С» Притисніть - щільним заповненням ран на**

- ✓ Руках та ногах
- ✓ Шийі, пахві чи пахі
- ✓ Тулубі





## «А-В-С» зупики кровотечі

### «С» Притисніть – *поставте джгут\**

- Поставте джгут / турнікет 5-7,5 сантиметрів вище рани
- Не накладайте джгут / турнікет на лікоть чи коліно
- Затягніть джгут / турнікет до зупинки кровотечі і запишіть час накладання
- НЕ знімайте джгут / турнікет

\*Джгут чи турнікет – це прилад довкружного перетискання кровопливу



## «А-В-С» зупики кровотечі

### «С» Притисніть – *поставте джгут\**

- Можете накладати на інших чи на себе
- Можете накладати на одяг
- Джгут / турнікет може спричинити біль
- Зупинка кровотечі може вимагати додатковий джгут / турнікет

\*Джгут чи турнікет – це прилад довкружного перетискання кровопливу



# «А-В-С» зупики кровотечі





# Поради джутів ЗК («STB») від «CoTССС»

## Поради не-пневматичних джутів на кінцівки

- **Combat Application Tourniquet Gen 6 (CAT-6)**
- **Combat Application Tourniquet Gen 7 (CAT-7)**
- **Ratcheting Medical Tourniquet (RMT) Tactical**
- **SAM Extremity Tourniquet (SAM-XT)**
- **SOF Tactical Tourniquet–Wide (SOFTT-Wide)**
- **Tactical Mechanical Tourniquet (TMT)**
- **TX2 Tourniquet (TX2)**
- **TX3 Tourniquet (TX3)**



## Зупинка кровотечі у дітей

- **Всім, крім дуже малим дітям, можна використати ті самі джгути, що даємо дорослим**
- **Немовлятам або дуже маленьким дітям, яким джгут/турнікет завеликий чи задовгий - пряме натискання на рану, як описано раніше, зупинить кровотечу в майже всіх випадках**
- **Великі, глибокі рани у дітей можна щільно заповнити (тампонувати) так, як у дорослих**





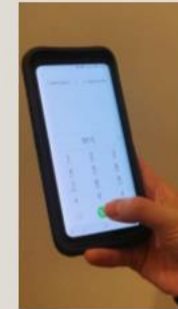
# Поширені запитання

- Проникаючі речі?
- Самозроблені (імпровізовані) джгути/турнікети?
- Втрата верхньої чи нижньої кінцівки? (руки чи ноги)
- Біль?
- Інші питання?



## Підсумки

- ✓ **Особиста безпека**
  - «А» Викличте швидку допомогу: 103
  - «В» Знайдіть місце кровотечі
  - «С» Притисніть рану прямо і/чи заповненням зсередини
  - «С» Притисніть вище рани джгутом / турнікетом
- ✓ **Чекайте прибуття допомоги**





**STOP**  
THE BLEED<sup>®</sup>

**Зупиненіть** кровотечу!

**Єдине** більш трагічне ніж смерть - це смерть,  
**яку можна було б** запобігти